

孩子們發燒：

家長須知



大多數孩子都會發燒。父母需要知道如何應對。



什麼是發燒？

當身體抵抗感染或疾病時就會發燒。身體變熱，使細菌不太容易傳播。

發燒症狀

- 出汗
- 顫抖
- 頭暈
- 身體疼痛/頭痛
- 感覺疲倦和虛弱

測量孩子的體溫

閱讀並遵循溫度計附帶的說明。

- **前額：**顫動脈溫度計可用於任何年齡的兒童。
- **耳朵：**鼓膜溫度計可用於至少 6 個月大的兒童。
- **口腔：**孩子滿 4 歲後即可進行口腔測量體溫。
- **直腸：**這提供了最好的體溫讀數，尤其是 3 個月以下的嬰兒。

請勿使用水銀溫度計。如果破裂的話，可能會有毒。



幫助您的孩子感覺更好

- 保持水分充足。
- 保持房間涼爽。
- 讓他們穿上輕便的衣服，蓋上輕便的毯子。
- 確保他們得到休息。
- 嘗試 acetaminophen (對乙醯氨基酚) 或 ibuprofen (布洛芬)。確保使用正確的劑量。
- 不要使用 aspirin (阿斯匹靈)。
- 打電話給他們的醫生尋求幫助。

3 個月以下的嬰兒未經醫生同意，不應服用任何藥物。

若出現以下情況，請致電您的醫生：

- 您的孩子未滿 3 個月，體溫達到或超過 100.4° F。
- 您的孩子年齡為 3 至 36 個月，體溫達到或超過 100.4° F，並且持續 72 小時以上。
- 無論孩子年紀多大，體溫都升至 103° F 以上。
- 無論孩子年紀多大，發燒時好時壞，持續一週。

如果您的孩子發燒並且出現以下情況，請立即就醫：

- 呼吸困難
- 癲癇
- 皮疹或紫斑
- 嘔吐、腹瀉
- 嚴重頭痛或胃痛

從護士獲取建議

如果您需要幫助，您並不孤單。撥打我們的 24 小時護士諮詢專線 **1-888-244-IEHP (4347)** 或者聽障專線 (TTY) **711**。



致電會員服務：

1-800-440-IEHP (4347)

週一至週五，早上 7 點至晚上 7 點，
週六至週日，上午 8 點至下午 5 點
聽障專線 (TTY) **1-800-718-4347**。

保持聯絡。關注我們！

